

**Workaholism - Multidimensional Workaholism Scale (MWS) (Clark et al., 2020)**

**Le seguenti affermazioni riguardano ciò che lei prova rispetto al suo lavoro. Indichi una spunta (X) nella colonna a destra sotto la risposta che meglio rispecchia come lei si sente.**

	<b>Mai</b> <b>1</b>	<b>Raramente</b> <b>2</b>	<b>Qualche volta</b> <b>3</b>	<b>Spesso</b> <b>4</b>	<b>Sempre</b> <b>5</b>					
<b>1.</b>	Sento sempre una tensione interiore che mi spinge a lavorare					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>2.</b>	Lavoro perché c'è una parte di me che si sente obbligata a lavorare					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>3.</b>	Sento un forte desiderio di lavorare sempre					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>4.</b>	C'è una tensione interiore che mi spinge a lavorare					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>5.</b>	Sento di non riuscire a smettere di pensare al lavoro					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6.</b>	Di solito durante il tempo libero penso al lavoro					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>7.</b>	In qualsiasi momento la maggior parte dei miei pensieri è rivolta al lavoro					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>8.</b>	È difficile per me smettere di pensare al lavoro quando finisco di lavorare					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>9.</b>	Mi irrita se sono costretto a perdere una giornata al lavoro per qualsiasi motivo					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>10.</b>	Sono quasi sempre frustrato/a quando non posso lavorare					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>11.</b>	Mi innervosisco se non posso continuare a lavorare					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>12.</b>	Quando qualcosa mi impedisce di lavorare, solitamente mi agito					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>13.</b>	Quando la maggior parte dei miei colleghi si prende una pausa dal lavoro io continuo a lavorare					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>14.</b>	Lavoro più di quanto ci si aspetti da me					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>15.</b>	Tendo a lavorare più ore della maggior parte dei miei colleghi					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>16.</b>	Tendo a lavorare oltre quanto mi è richiesto					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

