

*Supplementary Materials**Article*

# Night Sleep, Parental Bedtime Practices and Language Development in Low-Risk Preterm and Full-Term Late Talkers: A Longitudinal Study in the Third Year of Life

Mariagrazia Zuccarini <sup>1</sup>, Martina Riva <sup>2,3</sup>, Arianna Aceti <sup>4,5</sup>, Luigi Corvaglia <sup>4,5</sup>, Anat Scher <sup>6</sup>, Annalisa Guarini <sup>2</sup> and Alessandra Sansavini <sup>2,\*</sup>

<sup>1</sup> Department of Education Studies “Giovanni Maria Bertin”, University of Bologna, Via Filippo Re 6, 40126 Bologna, Italy; mariagrazia.zuccarini@unibo.it

<sup>2</sup> Department of Psychology “Renzo Canestrari”, University of Bologna, Viale Berti Pichat 5, 40127 Bologna, Italy; martina.riva4@studio.unibo.it (M.R.); annalisa.guarini@unibo.it (A.G.)

<sup>3</sup> Department of Psychology, University of Milano-Bicocca, Piazza dell’Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano, Italy

<sup>4</sup> Neonatal Intensive Care Unit, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna, Via Massarenti 9, 40138 Bologna, Italy; arianna.aceti2@unibo.it (A.A.); luigi.corvaglia@unibo.it (L.C.)

<sup>5</sup> Department of Medical and Surgical Sciences, University of Bologna, Via Massarenti 9, 40138 Bologna, Italy

<sup>6</sup> Department of Counseling and Human Development, University of Haifa, Abba Khoushy Ave 199, Haifa 3498838, Israel; anats@edu.haifa.ac.il

\* Correspondence: alessandra.sansavini@unibo.it

## SUPPLEMENTARY MATERIALS

## SA. Questionario sul Sonno nella Prima Infanzia

Italian version of the Infant Sleep Questionnaire—ISQ (for the English version, see Morrell, J.M.B. The Infant Sleep Questionnaire: A new tool to assess infant sleep problems for clinical and research purposes. *Child Psychol. Psyc. Rev.* 1999, 4, 26. <https://doi.org/10.1017/S1360641798001816>; for details of the Italian version, see Sansavini, A.; Riva, M.; Zuccarini, M.; Aceti, A.; Corvaglia, L.; Scher, A.; Guarini, A. Night sleep and parental bedtime practices in low-risk preterm and full-term late talkers. *Children* 2022, 9, 1813. <https://doi.org/10.3390/children9121813>.)

Gentile Genitore, nel questionario trova alcune domande sulle abitudini di sonno del/la suo/a bambino/a. Per favore risponda alle domande sulla base di quanto ha osservato nelle ultime due settimane.

*Addormentamento*

1.	Quanto tempo di solito impiega mediamente per addormentare il/la suo/a bambino/a? (segni con una X una sola risposta)
	<input type="checkbox"/> Meno di 10 minuti
	<input type="checkbox"/> da 10 a 20 minuti
	<input type="checkbox"/> da 20 a 30 minuti
	<input type="checkbox"/> da 30 a 40 minuti
	<input type="checkbox"/> da 40 a 50 minuti
	<input type="checkbox"/> da 50 a 60 minuti
	<input type="checkbox"/> 1 ora o più a lungo
2.	Quante volte alla settimana mediamente ha difficoltà ad addormentare il/la suo/a bambino/a? (segni con una X una sola risposta)
	<input type="checkbox"/> Difficoltà meno di una volta a settimana
	<input type="checkbox"/> Difficoltà 1 notte a settimana
	<input type="checkbox"/> Difficoltà 2 notti a settimana
	<input type="checkbox"/> Difficoltà 3 notti a settimana
	<input type="checkbox"/> Difficoltà 4 notti a settimana
	<input type="checkbox"/> Difficoltà 5 notti a settimana
	<input type="checkbox"/> Difficoltà 6 notti a settimana
	<input type="checkbox"/> Difficoltà ogni notte della settimana
*3.	Da quanto tempo si manifestano le difficoltà di addormentamento del/la suo/a bambino/a? ..... mesi
	<input type="checkbox"/> non applicabile

*Risvegli notturni (tra mezzanotte e le 6 del mattino)*

4.	Quante notti a settimana si sveglia mediamente il/la suo/a bambino/a? (segni con una X una sola risposta)
	<input type="checkbox"/> Mai o meno di una volta a settimana
	<input type="checkbox"/> 1 notte a settimana
	<input type="checkbox"/> 2 notti a settimana
	<input type="checkbox"/> 3 notti a settimana
	<input type="checkbox"/> 4 notti a settimana
	<input type="checkbox"/> 5 notti a settimana
	<input type="checkbox"/> 6 notti a settimana
	<input type="checkbox"/> Ogni notte della settimana
5.	Quante volte si sveglia mediamente ogni notte il/la suo/a bambino/a e ha bisogno di essere riaddormentato/a? (segni con una X una sola risposta)
	<input type="checkbox"/> Non si sveglia
	<input type="checkbox"/> 1 volta per notte
	<input type="checkbox"/> 2 volte per notte

	<input type="checkbox"/>	3 volte per notte
	<input type="checkbox"/>	4 volte per notte
	<input type="checkbox"/>	5 o più volte per notte
6.	Se il/la suo/a bambino/a si sveglia, quanto tempo impiega mediamente a riaddormentarsi? (segni con una X una sola risposta)	
	<input type="checkbox"/>	Meno di 10 minuti
	<input type="checkbox"/>	da 10 a 20 minuti
	<input type="checkbox"/>	da 20 a 30 minuti
	<input type="checkbox"/>	da 30 a 40 minuti
	<input type="checkbox"/>	da 40 a 50 minuti
	<input type="checkbox"/>	da 50 a 60 minuti
	<input type="checkbox"/>	1 ora o più
*7.	Da quanto tempo si manifesta il problema dei risvegli notturni? ..... mesi <input type="checkbox"/> non applicabile	

*Dormire nel letto dei genitori*

8.	Quanto spesso porta il/la suo/a bambino/a nel suo letto perché è agitato/a e non riesce a dormire? (segni con una X una sola risposta)	
	<input type="checkbox"/>	Mai, o meno di una volta alla settimana
	<input type="checkbox"/>	1 notte a settimana
	<input type="checkbox"/>	2 notti a settimana
	<input type="checkbox"/>	3 notti a settimana
	<input type="checkbox"/>	4 notti a settimana
	<input type="checkbox"/>	5 notti a settimana
	<input type="checkbox"/>	6 notti a settimana
	<input type="checkbox"/>	Ogni notte della settimana
*9.	Da quanto tempo si manifesta questo problema? ..... mesi <input type="checkbox"/> non applicabile	

*Il suo punto di vista*

*10.	Pensa che il/la suo/a bambino/a abbia difficoltà di sonno? (segni con una X una sola risposta)	
	<input type="checkbox"/>	No
	<input type="checkbox"/>	Sì, lievi
	<input type="checkbox"/>	Sì, moderate
	<input type="checkbox"/>	Sì, severe

\* Note. Items 3, 7, 9, and 10 do not contribute to the calculation of the ISQ scores and were not used in the current study.

**SB. Scala sui Comportamenti Interattivi dei Genitori per l’Addormentamento**

Italian version of the Parental Interactive Bedtime Behavior Scale—PIBBS (for the English version, see Morrell, J.; Cortina-Borja, M. The Developmental Change in Strategies Parents Employ to Settle Young Children to Sleep, and Their Relationship to Infant Sleeping Problems, as Assessed by a New Questionnaire: The Parental Interactive Bedtime Behaviour Scale. *Infant Child Dev.* 2002, 11, 17–41. <https://doi.org/10.1002/icd.251>; for details of the Italian version, see Sansavini, A.; Riva, M.; Zuccarini, M.; Aceti, A.; Corvaglia, L.; Scher, A.; Guarini, A. Night sleep and parental bedtime practices in low-risk preterm and full-term late talkers. *Children* 2022, 9, 1813. <https://doi.org/10.3390/children9121813>..

Gentile Genitore,

Quali metodi usa per aiutare il/la suo/a bambino/a ad addormentarsi?

Quanto spesso usa ciascuno di questi metodi?

Per favore, risponda alle domande sulla base dei comportamenti che ha messo in atto nelle ultime due settimane per addormentare il/la suo/a bambino/a; segni con una X le risposte appropriate, una sola risposta per riga.

Mai	Raramente	Qualche volta	Spesso	Molto spesso	0	1	2	3	4
0	1	2	3	4					
1.	Accarezzare il/la bambino/a o dargli dei colpetti								
2.	Tenere in braccio o dondolare il/la bambino/a in braccio								
3.	Portare il/la bambino/a in braccio in giro per la casa								
4.	Portare il/la bambino/a in giro in carrozzina o in passeggino								
5.	Far fare al/la bambino/a un giro in macchina								
6.	Far ascoltare al/la bambino/a musica o giochi musicali								
7.	Parlare dolcemente al/la bambino/a								
8.	Cantare al/la bambino/a una ninna nanna								
9.	Leggere una storia al/la bambino/a								
10.	Giocare con il/la bambino/a								
11.	Dare al/la bambino/a il suo oggetto o pezzo di stoffa preferito								
12.	Dare al/la bambino/a da mangiare o da bere								
13.	Lasciare piangere il/la bambino/a								
14.	Stare vicino al letto/culla del/la bambino/a senza prenderlo/a in braccio								
15.	Addormentare il/la bambino/a sul divano con il genitore								
16.	Stendersi con il/la bambino/a vicino al suo letto/culla								
17.	Addormentare il/la bambino/a nel letto dei genitori								